



Susanne Rikus

Gründerin & Leiterin des
Alohana Instituts (seit 2007)



Arndt Himmelreich

System. Familien-, Hypno-, Ego-State-
Therapeut & Psychoanalytiker (Lacan)



Dr. phil. Katrin Spiegler

Systemische Familienberaterin
Heilkundliche Verkehrspsychotherapeutin

Wir haben auch die amtliche Anerkennung als
Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG)

Therapie-Feedback

Kreativität & Leichtigkeit

„Auf Sardinien konnte ich blockierte Energien wieder fließen lassen. Und aus diesem Fluss ist auch meine lang verloren geglaubte Kreativität mit einer wunderbaren kraftvollen Leichtigkeit an die Oberfläche gestiegen. Liebe Susanne, ich danke dir sehr für diese Energiearbeit.“ S.G., Psychotherapeutin

Befreiung von Angst

„Zu Beginn der Therapie quälte mich eine starke, undefinierbare Angst. Durch die einfühlsamen Gespräche und vor allem durch die tiefen Tranceerfahrungen waren die Angstgefühle schon nach einigen Sitzungen reduziert, bis sie dann ganz verschwunden waren. Die dadurch wieder gewonnene Lebensfreude ist für mich eine der wertvollsten Erfahrungen.“ Peter K.

Befreiung von Schmerz

„Bei den während der Sitzungen durchgeführten Trancen war es möglich, auch meine sehr starken postoperativen Spannungskopf-Schmerzen zu behandeln. Der Schmerz löste sich innerhalb kürzester Zeit. Durch dieses stark in die Tiefe gehende Erlebnis ist mir, nach Jahren, jetzt auch eine dauerhaft schmerzfreie und entspannte Zeit möglich.“ Peter K.

Körper & Seele im Gleichgewicht

„Ich habe durch unsere Arbeit gelernt, Probleme anderer nicht mehr zu meinen zu machen und sie mit gesundem Abstand zu betrachten. Auch mehr auf mich, meine Wünsche und Belange sowie Grenzen zu achten und somit durch unsere Arbeit mit mir und meinen Körper ins Gleichgewicht zu kommen.“ Holger W.

Alohana Institut

Body – Mind & Spirit – Healing

Praxis für Psychotherapie

(nach dem Heilpraktikergesetz, HPG)



**Ganzheitlich unterstützen wir Sie
in unserer Psychotherapie bei:**

Psychosomatischen Beschwerden

Aggression & Sucht

Trauma & Depression

Stress & Burn-Out

Schmerz & Angst

Coaching (Work – Life – Balance):

Steigerung Ihrer Vitalkraft

Vertiefung Ihrer Führungskompetenz

Partnerwunsch & Beziehungsthemen

„Lebe Deinen Traum!“

Alohana Body - Mind & Spirit - Healing



In Ihrer Heilung & Selbst-Regulation
unterstützen wir Sie mit

- **Körperorientierter Trance- & Ego-State-Therapie**
(all unsere inneren Anteile als ein Team)
- Hypnotherapie
- Trance-, Präsenz- & Meditations-Techniken

- **Körper – Psychotherapie**
- **Lomi Lomi Hawaii-Massage**
- Embodiment
- Musik- & Tanz-Therapie
- Natur- & Kunst-Therapie

- **Systemischer Paar- & Familientherapie**
- System. Aufstellungsarbeit
- Psychoanalyse (Lacan)
- Ambivalenz – Coaching

Therapie-Reisen auf Sardinien & Hawaii



Entdeckungs-Reise zu IHREN Schätzen & Kraftorten auf Sardinien & Hawaii

**Pfingsten auf Sardinien
für 141 € pro Tag**

Wir bieten regelmäßig 4 oder mehr Tage
intensive Therapieerfahrungen
auf diesen beiden so zauberhaften &
wild-unberührten Vulkan-Inseln an
(für Kleingruppen von 6 Personen, für Familien,
Paare & Einzelne).

Body – Mind & Spirit – Healing

Unser Team begleitet Sie ganzheitlich
und verbindet die Sprache der Seele
mit der Sprache des Körpers.

Die sensiblen Anteile Ihrer Persönlichkeit
werden liebevoll wertgeschätzt.

Ihre innere Teamarbeit wird angeregt.

Spannungen in Seele & Körper lösen sich.

Ihre Körper-Präsenz & Seelen-Kraft
wird Ihnen wieder bewusst und spürbar.

Raum für Körper & Seele



Praxis

Berlin – Steglitz

am Botanischen Garten
Haderslebener Str. 21 d, 12163 Berlin

Wir sind für Sie da unter:

**030-74 39 52 77
0172-1974 480**

mit einem kostenlosen
Beratungsgespräch

**Auch in Potsdam & München
Auf Sardinien & Hawaii**

SusanneRikus@aol.com

www.Alohana.de