

## **I. ANGEBOTE, ORTE, ZEITEN:**

Hier unsere Einladung, bei folgenden Angeboten teilzunehmen bzw. (abgesehen von unseren Intensivseminaren, die stets fest gebucht und bezahlt werden müssen) beim 1. Mal unverbindlich einfach einmal hineinzuschnuppern bei unseren:

1. IVT-Hö **Intensivgruppen** (heilkundliche Verkehrstherapie = Psychotherapie; auch direkt nach der Tat fürs Strafrecht: unsere „HBS“-Angebote), zweimal im Monat sonntags von 14 - 17 Uhr,
2. je eintägigen IVT-Hö **Intensivseminaren** (1 bis 2 Tage am Wochenende in Berlin oder Potsdam) & **tageweise für rd. 141 € auch unsere „SARDINIEN-SEMINARE“** (mehr auf unserer Website),
3. **Selbsthilfegruppen** FoA (Freu(n)de ohne Alkohol)/ FoD (Freu(n)de ohne Drogen)/ PUMA-Gruppe (Punkte-MAcher, auch bei Fahren ohne Fahrerlaubnis, Unfallflucht, Aggression),
4. **Einzeltherapiesitzungen (69 € für 1 U-Std. = 45 min)** jeden Tag von früh morgens bis spät abends in unserem Institut in **Berlin-Steglitz** (Haderslebener Str. 21 d, 12163 Berlin).

**Seit 2015 gibt es auch zusätzlich noch IVT-Hö POTSDAM in der GARAGE Du PONT (OLDTIMER-MUSEUM, Historische Tankstelle an der Glienicker Brücke, Café & Restaurant), Berliner Str. 88, 14467 POTSDAM**

**Termin-Vereinbarungen für Potsdam und Berlin (45 min kostenlose Beratung) bei Dr. Katrin Spiegler: 0176-28 89 55 49 (Abholservice in Potsdam möglich!)**

**Klienten aus fernerer Bundesländern vereinbaren auch mit uns Skype- und Telefon-Termine!**

## **II. Was ist das „Besondere“ an den Intensivseminaren der IVT-Hö Berlin-Brandenburg & Bayern (NEU: IVT-Hö Potsdam) in Berlin bzw. Potsdam?**

1. Sie finden nur etwa alle 3 Monate statt.
2. Es gibt nur 4 bis max. 10 (zahlende) Teilnehmer, meist sind es 6-8.
3. Ein Intensivseminar entspricht 3 Sonntagen = 3 x 4 U-Std. (45 min) und von der Stundenzahl her 1,5 Monaten Gruppen-Maßnahme, da es im Monat immer nur 2 Sonntagstermine mit 4 U-Std. gibt.
4. Es geht immer um den Menschen hinter der Akte, seinen seelischen „Lebens-Stil“, seine Wünsche, seine Sehn-Süchte, seine ganz eigenen persönlichen Probleme und Lösungen, seine privaten und beruflichen Lebensziele, seine Beziehungen (Familie, Partnerschaft, Beruf).
5. Also das bloß vordergründige Thema „Alkohol“ bzw. „Verkehr“ wird kaum noch - da es ja nur ein äußerliches „Symptom“ ist - eine Rolle spielen. Dazu ein Beispiel: Keiner unserer Klienten hat ein Alkohol-Problem, sondern der „Alkohol“ ist eine Lösung (!) für etwas (ganz anderes). Wenn die Experten sagen, bei unseren Klienten würde ein „Sucht“ vorliegen, sagen wir: es geht hier um eine (alte) Sehn-Sucht (vielleicht sogar nach einem ganz anderem Leben?). Eine Suche, eine Sehn-Sucht nach (mehr) Glück.
6. Diese in sich abgeschlossenen (je) eintägigen Intensivseminare werden stets nicht von einem, sondern von ZWEI (meistens sogar DREI) Verkehrstherapeuten gleichzeitig geleitet, von Susanne Rikus und mir, Arndt Himmelreich, sowie meistens auch noch von der Psychologin Frau Dr. Katrin Spiegler (ohne dass deswegen der Preis erhöht worden ist).

7. Susanne Rikus lädt (wenn gewünscht) zum Blick auch nach innen ein, in einer meditierenden „Traumreise“ (wie im Autogenen Training), um (alte wie neue) Wege und Ziele zu finden. Von jedem für sich selber. Und sie bietet auch die eine oder andere Übung an, die unsere Körper in Fahrt bringt. Nahezu alle Klienten empfanden beides als tiefe Bereicherung, gerade auch die skeptischen, die dies zum 1. Mal im Leben ausprobiert hatten.

8. Von den früheren (klassischen) Wochenseminaren (40 Std. an 7 Tagen in Folge) der IVT-Hö in Ebrach, Bayern (zu denen die IVT-Hö Verkehrstherapeuten aus allen Standorten in Deutschland praktisch alle ihre Klienten seit 1983 geschickt haben) habe ich selber die schöne Chance gehabt, *mehr als 100 (zusätzliche 100* auch noch in Berlin-Brandenburg-Sardinien) durchführen zu dürfen...

**9. Jeder kann kostenfrei seinen Lebenspartner mitbringen** (*ein Klient aus München ist viermal zu einem Intensivseminar nach Berlin gekommen und dreimal kamen auch seine Eltern aus Baden-Württemberg, die dort parallel zu ihm ihre eigenen Wege und Ziele für sich erarbeiteten*).

10. Es können ein Intensivseminar-Tag oder aber 2 Tage gebucht werden (das ganze Wochenende oder nur einen Tag davon), da jeder Tag eine in sich abgeschlossene, abgerundete Einheit ist.

11. MPU-Stellen – und nicht bloß die Gutachter, die dort bei mir hospitierten und mitmachten (1 Tag oder 3 bis 7 Tage am Stück) – haben diese Intensivseminare immer äußerst positiv gewürdigt. Ebenso seit 1983 die Strafgerichte (Amtsgericht, Landgericht) und Verwaltungsgerichte.

12. Auch bundesweit bekannte Rechtsanwälte wie z.B. Michael Hettenbach ([www.verkehrsthek.de](http://www.verkehrsthek.de)) oder Dr. Klaus Himmelreich ([www.himmelreich-dr.de](http://www.himmelreich-dr.de)) und LeiterInnen und GutachterInnen vieler MPU-Stellen haben bei unseren Intensivseminaren in Berlin (1 Tag lang) und zuvor in Jüterbog/ Brandenburg (3 Tage lang) oder in Ebrach/ Bayern (bis zu 7 Tage lang) schon bei mir mit viel Vergnügen hospitiert.

**13. Der Fest-Preis für ein Intensivseminar, das von 9 bis 20 Uhr** (meist mit einer Mittagspause von gut 2 U-Std.) **dauert, ist 276 Euro (12 U-Std. à 23 €)**. (Oft haben wir es um 2 bis 4 U-Std. verlängert; diese weiteren U-Std. sind kostenfrei u. werden dann auch immer zusätzl. bescheinigt).

14. Wir bieten stets auch auf Wunsch systemische (Familien-) Aufstellungen und Rollenspiele (für den Beruf, die Beziehung) an, da z.B. ich, Arndt Himmelreich, nicht nur in Psychoanalyse (in Paris), in Hypnotherapie, Ego-State-Therapie, heilkundlicher Verkehrstherapie (IPIP, IVT-Hö, EURAC) und lösungs-/ ressourcen- und kompetenz-orientierter Kurzzeit-Therapie (bei den US-Amerikanern Steve de Shazer und Insoo Kim Berg) ausgebildet bin, sondern auch noch (bei IFW; [www.if-weinheim.de](http://www.if-weinheim.de)) als systemischer Familientherapeut und Systemtherapeut (Systeme sind Gruppen, so wie es sie in Firmen, Ämtern, Schulen, Familien u.ä. gibt).

15. Aufstellungen gelten - neben der Lebensstil-(Psycho-)Analyse anhand der frühesten Kindheitserinnerungen - als eine der berühmtesten Entdeckungen und Methoden der Psychotherapie überhaupt. – Und auch die Ego-State-Therapie, die wir anbieten, gilt als modernste Entwicklung.

### **III. ADRESSEN:**

**1. Die INTENSIV-SEMINARE finden in Berlin bzw. Potsdam statt & auf Sardinien tageweise für rd. 141 € auch unsere „SARDINIEN-SEMINARE“ – mehr dazu auf unserer Website!**

2. Unsere hauseigene IVT-Hö-Selbsthilfegruppe (FoA/ FoD/ PUMA) trifft sich 2x im Monat mittwochs 17- 20 Uhr im Moabiter Stadtschloss in Berlin.

3. Die Intensiv-Gruppen-Therapie (2x im Monat sonntags, 14-17 Uhr) in Berlin findet in der Haderslebener Str. 21 d, 12163 Berlin-Steglitz (am Botan. Garten) statt. Eine Intensivgruppe wird von Susanne Rikus und idR auch noch eine weitere parallel von mir, Arndt Himmelreich, geleitet.