



**Susanne Rikus Himmelreich**  
Gründerin & Leiterin des Alohana Instituts



**Arndt Himmelreich**  
System. Familien-, Hypno-, Ego-State-  
Therapeut & Psychoanalytiker (Lacan)



**Dr. phil. Katrin Spiegler**  
System. Familienberaterin, in Ausbildung zur  
Kinder- u. Jugendlichen-Psychotherapeutin  
(KJP), Heilkundliche Verkehrstherapeutin  
Wir haben auch die amtliche Anerkennung als  
Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG)

## Therapie-Feedback

### Kreativität & Leichtigkeit

„Auf Sardinien konnte ich blockierte Energien wieder fließen lassen. Und aus diesem Fluss ist auch meine lang verloren geglaubte Kreativität mit einer wunderbaren kraftvollen Leichtigkeit an die Oberfläche gestiegen. Liebe Susanne, ich danke dir sehr für diese Energiearbeit.“ S.G., Psychotherapeutin

### Befreiung von Angst

„Zu Beginn der Therapie quälte mich eine starke, undefinierbare Angst. Durch die einfühlsamen Gespräche und vor allem durch die tiefen Tranceerfahrungen waren die Angstgefühle schon nach einigen Sitzungen reduziert, bis sie dann ganz verschwunden waren. Die dadurch wieder gewonnene Lebensfreude ist für mich eine der wertvollsten Erfahrungen.“ Peter K.

### Befreiung von Schmerz

„Bei den während der Sitzungen durchgeführten Trancen war es möglich, auch meine sehr starken postoperativen Spannungskopf-Schmerzen zu behandeln. Der Schmerz löste sich innerhalb kürzester Zeit. Durch dieses stark in die Tiefe gehende Erlebnis ist mir, nach Jahren, jetzt auch eine dauerhaft schmerzfreie und entspannte Zeit möglich.“ Peter K.

### Körper & Seele im Gleichgewicht

„Ich habe durch unsere Arbeit gelernt, Probleme anderer nicht mehr zu meinen zu machen und sie mit gesundem Abstand zu betrachten. Auch mehr auf mich, meine Wünsche und Belange sowie Grenzen zu achten und somit durch unsere Arbeit mit mir und meinen Körper ins Gleichgewicht zu kommen.“ Holger W.

## Alohana Institut

### Body – Mind & Spirit – Healing

### Praxis für Psychotherapie (nach dem Heilpraktikergesetz, HPG)



**Ganzheitlich unterstützen wir Sie  
in unserer Psychotherapie bei:**

**Psychosomatischen Beschwerden  
Aggression & Sucht  
Trauma & Depression  
Stress & Burn-Out  
Schmerz & Angst**

**Coaching (Work – Life – Balance):**

**Steigerung Ihrer Vitalkraft  
Vertiefung Ihrer Führungskompetenz  
Partnerwunsch & Beziehungsthemen**

**„Lebe Deinen Traum!“**

## Alohana Body - Mind & Spirit - Healing



In Ihrer Heilung & Selbst-Regulation unterstützen wir Sie mit

- **Körperorientierter Trance- & Ego-State-Therapie**  
(all unsere inneren Anteile als ein Team)
- **Hypnotherapie (M.H. Erickson)**
- **Klinischer Hypnose**
- **Trance-Meditations-Techniken**
  
- **Körper – Psychotherapie**
- **SOMA (Somatic Experiencing)**
- **Lomi Lomi Hawaii-Massage**
- **Embodiment**
- **Musik- & Tanz-Therapie**
- **Natur- & Kunst-Therapie**
  
- **Systemischer Paar- & Familientherapie**
- **System. Aufstellungsarbeit**
- **Psychoanalyse (Lacan)**
- **Ambivalenz – Coaching**

## Therapie – Reisen auf Sardinien & Hawaii



### Entdeckungs-Reise zu IHREN Schätzen & Kraftorten

seit 2007 jedes Jahr

**25. Mai bis 24. Juni 2020 &  
25. Aug. bis 24. Sept. 2020**

**auf SARDINIEN (ab 141 € pro Tag)**

Wir bieten regelmäßig **VIERT** oder mehr Tage intensive (Therapie-) Erfahrungen auf diesen beiden so zauberhaften & wild-unberührten Vulkan-Inseln an (für Kleingruppen von 6 Personen, für Familien, Paare & Einzelne).

### Body – Mind & Spirit – Healing

Unser Team begleitet Sie ganzheitlich und verbindet die Sprache der Seele mit der Sprache des Körpers.

Die sensiblen Anteile Ihrer Persönlichkeit werden liebevoll wertgeschätzt.

Ihre innere Teamarbeit wird angeregt.

Spannungen in Seele & Körper lösen sich.

Ihre Körper-Präsenz & Seelen-Kraft wird Ihnen wieder bewusst und spürbar.

## Raum für Körper & Seele



### Praxis

**Berlin – Steglitz**

**am Botanischen Garten**

**Haderslebener Str. 21 d, 12163 Berlin**

**Wir sind für Sie da unter:**

**030-74 39 52 77**

**0172-1974 480**

**und per Skype, Facetime,  
Mentavio, WhatsApp-Video**

**mit einem kostenlosen  
Beratungsgespräch**

**Berlin & München  
Sardinien & Hawaii**

**info@Alohana.de**

**www.Alohana.de**