

I. ANGEBOTE, ORTE, ZEITEN:

Hier unsere Einladung, bei folgenden Angeboten teilzunehmen bzw. (abgesehen von unseren Intensivseminaren, die stets fest gebucht und bezahlt werden müssen) beim 1. Mal unverbindlich einfach einmal hineinzuschnuppern bei unseren:

1. IVT-Hö **Intensivgruppen** (heilkundliche Verkehrstherapie = Psychotherapie; auch direkt nach der Tat fürs Strafrecht: unsere „HBS“-Angebote), zweimal im Monat sonntags von 14 bis 17 Uhr,
2. je eintägigen IVT-Hö **Intensivseminaren** (1 bis 2 Tage am Wochenende in **Berlin**) & **tageweise für 141,25 € auch unsere „SARDINIEN-SEMINARE“** (mehr auf unserer Website!),
3. **Selbsthilfegruppe/n:** „FoA = Freu(n)de ohne Alkohol“/ „FoD = Freu(n)de ohne Drogen“/ PUMA-Gruppe (Punkte-Macher, auch bei Fahren ohne Fahrerlaubnis, Unfallflucht, Aggression),
4. **Einzeltherapiesitzungen (69 € für 1 UStd. = 45 min)** jeden Tag von früh morgens bis spät abends in unserem Institut in der **Haderslebener Str. 21 d, 12163 Berlin-Steglitz.**

Die Intensivseminar-Wochenenden finden alle 3 Monate in der „Art Gallery Susanne Rikus“ in den Heckmann Höfen – Passage in der Oranienburger Str. 32, 10117 Berlin-Mitte – statt!
Direkt an S1-Station Oranienburger Str. & nah am Hauptbahnhof & Friedrichstr. (S-Bahn)

→ **Klienten aus fernerer Bundesländern schalten sich zu Gruppen- & Einzel-Terminen auch per Mentavio, Skype, Whats-App-Video, FaceTime bzw. Telefon zu!**

II. Was ist das „Besondere“ an den Intensivseminaren der IVT-Hö Berlin-Brandenburg & Bayern in Berlin?

1. Sie finden nur etwa alle 3 Monate statt.
2. Es gibt nur 4 bis 12 (zählende) Teilnehmer.
3. Ein Intensivseminar entspricht 3 Sonntagen = 3 x 4 U-Std. (45 min) und von der Stundenzahl her 1,5 Monaten Gruppen-Maßnahme, da es im Monat immer nur 2 Sonntagstermine mit 4 U-Std. gibt.
4. Es geht immer um den Menschen hinter der Akte, seinen seelischen „Lebens-Stil“, seine Wünsche, seine Sehn-Süchte, seine ganz eigenen persönlichen Probleme und Lösungen, seine privaten und beruflichen Lebensziele, seine Beziehungen (Familie, Partnerschaft, Beruf).
5. Also das bloß vordergründige Thema „Alkohol“ bzw. „Verkehr“ wird kaum noch - da es ja nur ein äußerliches „Symptom“ ist - eine Rolle spielen. Dazu ein Beispiel: Keiner unserer Klienten hat ein Alkohol-Problem, sondern der „Alkohol“ ist eine Lösung (!) für etwas (ganz anderes). Wenn die Experten sagen, bei unseren Klienten würde ein „Sucht“ vorliegen, sagen wir: es geht hier um eine (alte) Sehn-Sucht (vielleicht sogar nach einem ganz anderem Leben?). Eine Suche, eine Sehn-Sucht nach (mehr) Glück.
6. Diese in sich abgeschlossenen (je) eintägigen Intensivseminare werden stets nicht von einem, sondern von ZWEI Verkehrstherapeuten gleichzeitig geleitet, von Susanne Rikus-Himmelreich und mir, Arndt Himmelreich (ohne dass deswegen der Preis erhöht wird).
7. Susanne Rikus-Himmelreich lädt (wenn gewünscht) zum Blick auch nach innen ein, in einer meditierenden „Traumreise“ (wie im Autogenen Training), um (alte wie neue) Wege und Ziele zu finden. Von jedem für sich selber. Und sie bietet auch die eine oder andere Übung an, die unsere Körper in Fahrt bringt. Nahezu alle Klienten empfanden beides als tiefe Bereicherung, gerade auch die skeptischen, die dies zum 1. Mal im Leben ausprobiert hatten.

8. Von den früheren klassischen Wochen-Seminaren (40 Std. an 7 Tagen in Folge) der IVT-Hö in Ebrach in Bayern (zu denen die IVT-Hö Verkehrstherapeuten aus allen Standorten in Deutschland praktisch alle ihre Klienten seit 1983 geschickt haben) habe ich selber die schöne Chance gehabt, *mehr als 100 Wochen* durchführen zu dürfen... Dazu kommen *weitere mehr als 100 Wochenend-Seminare* (in Berlin & Potsdam) und jahrelang zahlreiche weitere in Jüterbog (3 Tage) und auf Sardinien (4 bis 8 Tage).

9. **Jeder kann kostenfrei seinen Lebenspartner mitbringen** (*ein Klient aus München ist viermal zu einem Intensivseminar nach Berlin gekommen und dreimal kamen auch seine Eltern aus Baden-Württemberg, die dort parallel zu ihm ihre eigenen Wege und Ziele für sich erarbeiteten*).

10. Es können ein Intensivseminar-Tag oder aber 2 Tage gebucht werden (das ganze Wochenende oder nur einen Tag davon), da jeder Tag eine in sich abgeschlossene, abgerundete Einheit ist. Fast alle Klienten fanden es aber am besten, am Samstag UND am Sonntag teilzunehmen!

11. **Seit 1983 haben alle MPU-Stellen** – und nicht bloß die Gutachter, die dort bei mir hospitierten und mitmachten (1 Tag oder 3 bis 7 Tage am Stück) – **diese Intensivseminare immer äußerst positiv gewürdigt. Ebenso die Verwaltungs- & Strafgerichte (Amtsgericht & Landgericht)!**

12. Auch bundesweit bekannte Rechtsanwälte wie z.B. Michael Hettenbach (www.verkehrsthek.de) oder Dr. Klaus Himmelreich (www.himmelreich-dr.de) und **LeiterInnen und GutachterInnen vieler MPU-Stellen haben bei unseren Intensivseminaren** in Berlin (1 Tag lang) und zuvor in Jüterbog/ Brandenburg (3 Tage lang) oder in Ebrach/ Bayern (bis zu 7 Tage lang) schon bei mir mit viel Vergnügen **hospitiert**.

13. **Der Fest-Preis für ein Intensivseminar, das von 9 bis 18 Uhr dauert, ist 276 Euro (12 UStd. à 23 €)**. (Oft haben wir es um eine oder mehrere U-Std. verlängert; diese weiteren U-Std. sind kostenfrei und werden dann auch immer zusätzlich bescheinigt).

14. Wir bieten stets auch auf Wunsch systemische (Familien-) Aufstellungen und Rollenspiele (für den Beruf, die Beziehung) an, da z.B. ich, Arndt Himmelreich, nicht nur in Psychoanalyse (in Paris), Hypnotherapie, Ego-State-Therapie, SOMA, heilkundlicher Verkehrstherapie (IPIP, IVT-Hö, EURAC) und lösungs-/ ressourcen- und kompetenz-orientierter Kurzzeit-Therapie (bei den US-Amerikanern Steve de Shazer und Insoo Kim Berg) ausgebildet bin, sondern auch noch (bei IFW; www.if-weinheim.de) als systemischer Familientherapeut und Systemtherapeut (Systeme sind Gruppen, so wie es sie in Firmen, Ämtern, Schulen, Familien u.ä.m. gibt).

15. Wir bieten damit neben der klassischen Lebensstil- (Psycho-) Analyse (Charakter-Analyse) anhand der frühesten Kindheitserinnerungen (Individualpsychologie von Alfred Adler) also auch noch die modernsten & berühmtesten Entdeckungen & Methoden der Psychotherapie überhaupt an: die Aufstellungs-Arbeit UND auch hypno-systemische SOMA- & Ego-State-Therapie = mein inneres Team = „Wer bin ich und wenn ja, wie viele? = die verschiedenen Ich-Seiten/ Ich-Zustände (Ego States), die alle auch ihren Platz in unseren Körper haben. Einige unserer Klienten konnten sich dadurch auch eine Operation ersparen. Ihre Ärzte sprachen von einem „Wunder“!

III. ADRESSEN:

1. **Die INTENSIV-SEMINARE finden statt: a) in Berlin-Mitte (12 UStd. für 276 €) & b) als „SARDINIEN-SEMINARE“ (1 Tag für 141,25 € bei 6 Klienten – siehe auf unserer Website!)**

2. Unsere hauseigene IVT-Hö-Selbsthilfegruppe (FoA/ FoD/ PUMA) trifft sich 2x im Monat mittwochs 17- 20 Uhr im Moabiter Stadtschloss in Berlin (S-Bahn-Ring-Station „Beusselstraße“).

3. Die Intensiv-Gruppen-Therapie (2x im Monat sonntags, 14-17 Uhr) in Berlin findet in der Haderslebener Str. 21 d, 12163 Berlin-Steglitz (am Botan. Garten) statt. *Eine Intensivgruppe wird von Susanne Rikus UND von mir, Arndt Himmelreich, geleitet (z.T. auch noch eine zweite parallel).*