



Susanne Rikus Himmelreich

Gründerin & Leiterin des Alohana Instituts



Arndt Himmelreich

System. Familien-, Hypno-, Ego-State-
Therapeut & Psychoanalytiker (Lacan)



Dr. phil. Katrin Spiegler

System. Familienberaterin, in Ausbildung zur
Kinder- u. Jugendlichen-Psychotherapeutin
(KJP), Heilkundliche Verkehrstherapeutin

Wir haben auch die amtliche Anerkennung als
Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG)

Therapie-Feedback

Kreativität & Leichtigkeit

„Auf Sardinien konnte ich blockierte Energien wieder fließen lassen. Und aus diesem Fluss ist auch meine lang verloren geglaubte Kreativität mit einer wunderbaren kraftvollen Leichtigkeit an die Oberfläche gestiegen. Liebe Susanne, ich danke dir sehr für diese Energiearbeit.“ S.G., Psychotherapeutin

Wieder lebendig fühlen

„Ohne die Unterstützung von Susanne und Arndt würde ich heute noch glauben, dass das Zulassen von Gefühlen eine Schwäche sei. Ich dachte wirklich, dass ich es nicht wert sei, geliebt zu werden und befand mich wie in einer Schockstarre, weil ich Angst hatte, verletzt zu werden. Erst durch die beiden habe ich meine Augen geöffnet und feststellen dürfen, dass ich auch Liebe zulassen muss, um vollkommene Liebe zu spüren. Vielen Dank Euch beiden, dass Ihr mir beigebracht habt, wieder zu mir selbst zu finden und mich wieder lebendig zu fühlen!“ Sylvie W.

Zugang zu meinen positiven Ressourcen

„Ich hatte mehrere Sitzungen bei Susanne Rikus-Himmelreich. Sympathische Frau, kann sie sehr weiterempfehlen. Ich finde bei ihr erstaunlich schnell in die Trance. Bereits beim Vorgespräch war ich tiefenentspannt. Nach den Sitzungen fühle ich mich richtig befreit. Ich hatte plötzlich Zugang zu meinen positiven Ressourcen. Es ist erstaunlich, dass ich dieses Gefühl auch in mein Leben integrieren kann. Weit über die Hypnosesitzung hinaus. Ein Erlebnis, was ich nach Gesprächstherapien niemals hatte. Ich finde es toll, dass sie die Sitzungen aufnimmt, damit man die Hypnose zu Hause festigen kann.“ Janine P.

Alohana Institut

Body – Mind & Spirit – Healing

Praxis für Psychotherapie

(nach dem Heilpraktikergesetz, HPG)



**Ganzheitlich unterstützen wir Sie
in unserer Psychotherapie bei:**

Psychosomatischen Beschwerden

Aggression & Sucht

Trauma & Depression

Stress & Burn-Out

Schmerz & Angst

Coaching (Work – Life – Balance):

Steigerung Ihrer Vitalkraft

Vertiefung Ihrer Führungskompetenz

Partnerwunsch & Beziehungsthemen

„Lebe Deinen Traum!“

Alohana Body - Mind & Spirit - Healing



In Ihrer Heilung & Selbst-Regulation unterstützen wir Sie mit

- **Körperorientierter Trance- & Ego-State-Therapie**
(all unsere inneren Anteile als ein Team)
- Hypnotherapie (M.H. Erickson)
- Klinischer Hypnose
- Trance-Meditations-Techniken

- **Körper – Psychotherapie**
- **SOMA (Somatic Experiencing)**
- **Lomi Lomi Hawaii-Massage**
- Embodiment
- Musik- & Tanz-Therapie
- Natur- & Kunst-Therapie

- **Systemischer Paar- & Familientherapie**
- System. Aufstellungsarbeit
- Psychoanalyse (Lacan)
- Ambivalenz – Coaching

Therapie – Reisen auf Sardinien & Hawaii



Entdeckungs-Reise zu IHREN Schätzen & Kraftorten

seit 2007 jedes Jahr

28. Mai bis 29. Juni 2021 &
27. Aug. bis 06. Oktober 2021

auf SARDINIEN (ab 141 € pro Tag)

Wir bieten regelmäßig **VIERT** oder mehr Tage intensive (Therapie-) **Erfahrungen** auf diesen beiden so zauberhaften & wild-unberührten Vulkan-Inseln an (für Kleingruppen von 6 Personen, für Familien, Paare & Einzelne).

Body – Mind & Spirit – Healing

Unser Team begleitet Sie ganzheitlich und verbindet die Sprache der Seele mit der Sprache des Körpers.

Die sensiblen Anteile Ihrer Persönlichkeit werden liebevoll wertgeschätzt.

Ihre innere Teamarbeit wird angeregt.

Spannungen in Seele & Körper lösen sich.

Ihre Körper-Präsenz & Seelen-Kraft wird Ihnen wieder bewusst und spürbar.

Raum für Körper & Seele



Praxis

am Botanischen Garten

Haderslebener Str. 21 d
12163 Berlin – Steglitz

Praxis

in den Heckmann Höfen
Art Gallery Susanne Rikus

Oranienburgerstr. 32
10117 Berlin – Mitte

& Zoom, FaceTime, WhatsApp-Video

0172-1974 480

mit einem kostenlosen
Beratungsgespräch

info@Alohana.de

www.Alohana.coach

www.Alohana.de